

CENTRO SOCIAL E CULTURAL DE RIBAMAR

Instituição Particular de Solidariedade Social

Relatório de Atividades

Gestão de 2022



Índice

1. Introdução (página 3,4)
2. Áreas de Intervenção
 - 2.1. Creche e CATL (página 5)
 - 2.2. Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário (página 6)
 - 2.3. Seção de Socorros (página 7)
 - 2.4. Bar (página 7)
 - 2.5. Pavilhão (página 7)
3. Cultura (página 8)
4. Desporto (página 8)
5. Obras/Investimentos (página 9)
6. Eventos/Iniciativas promovidas pela Instituição (página 9)

1. Introdução

A missão do Centro Social e Cultural de Ribamar é a promoção do bem-estar e a qualidade de vida das pessoas, famílias e comunidades, dando resposta às solicitações, dentro das diversas áreas e atividades que desenvolve e promove.

Como qualquer instituição de cariz social conseguiu, com grande esforço, superar as adversidades inerentes aos elevados custos de manutenção de funcionamento.

Antes de prosseguir com a exposição das diversas áreas de intervenção do Centro Social e Cultural de Ribamar, é importante o reconhecimento e agradecimento a todos os associados, clientes, funcionários, colaboradores e patrocinadores, assim como aos membros da Mesa da Assembleia Geral e membros do Conselho Fiscal, o nosso reconhecimento pela empenho, colaboração e disponibilidade sempre demonstradas.

CENTRO SOCIAL E CULTURAL DE RIBAMAR

Instituição Particular de Solidariedade Social

É necessário também reconhecer o mérito nas parcerias que foram desenvolvidas também ao longo de 2022. Sem estes parceiros, a Instituição, teria uma pressão adicional. Posto isto, aprez-nos registar o bom relacionamento que tem sido possível estabelecer com um conjunto alargado de instituições, com as quais temos mantido uma frutuosa e estreita colaboração, e um reconhecido e significativo apoio. Assim salientamos:

- Câmara Municipal da Lourinhã;
- Junta de Freguesia de Ribamar;
- Fábrica da Igreja Nossa Senhora de Monserrate – Ribamar;
- Guarda Nacional Republicana da Lourinhã;
- Instituto da Segurança Social;
- IEFP e Centro de Emprego de Torres Vedras;
- Bombeiros Voluntários da Lourinhã;
- INATEL;
- Agrupamento da Escolas: D. Lourenço Vicente;
- Fundação João XXIII – Casa do Oeste;
- CNIS-Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade;
- UDIPSS-Lisboa;
- Agrupamento de Escoteiros de Ribamar;
- Comissão de Festas de Ribamar;
- Entidades bancárias: Caixa Agrícola, BPI;
- Entrajuda.

Agradecem-se os donativos efetuados por empresas e pessoas singulares a esta Instituição durante este ano de 2022.

Neste relatório serão apresentadas as diversas atividades que foram desenvolvidas ao longo do ano de 2022 e que espelham o esforço para atingir o objetivo da missão desta instituição.

Para mais saber sobre a dinâmica do CSCR visite o site: <https://www.cscribamar.org/> ou a Página de *Facebook* @CentroSocialCulturalRibamar.

CENTRO SOCIAL E CULTURAL DE RIBAMAR

Instituição Particular de Solidariedade Social

2. Áreas de Intervenção:

2.1. CRECHE E CATL

CRECHE	
4 meses aos 12 meses	10
12 meses aos 24 meses	13
12 meses aos 24 meses	13
24 meses aos 36 meses	17

Durante o ano de 2022 manteve em atividade a resposta social de Creche aberta desde 2010, com uma ocupação média de 53 crianças, com faixas etárias compreendidas entre os 4 meses e os 3 anos.

CATL	
6 anos aos 12 anos	19

Manteve-se em funcionamento o Centro de Atividades de Tempos Livres com ocupação média de 19 crianças.

O acompanhamento pedagógico do CATL foi realizado por uma Professora de 1º Ciclo.

Além do acompanhamento das crianças em horário pré e pós-letivo, o mesmo continua a ser garantido nas interrupções escolares.

Organizaram-se atividades alusivas às épocas festivas e tradições locais, conforme o Plano Anual de Atividades, proporcionaram-se visitas e passeios alargados à comunidade.

Foram realizadas visitas ao Borboletário de Santa Margarida, com passeio de barco no rio Zêzere, com visita guiada ao Castelo de Almourol.

Foi ainda efetuada visita ao Pavilhão do Conhecimento e Estufa Fria.

Estas atividades foram efetuadas em conjunto com os utentes da área de idosos e os atletas da Patinagem Artística.

No encerramento do Ano Letivo foi realizada a Festa de Final de Ano da Área de Infância com Picnic, promovendo o convívio entre as Famílias e Instituição.

Após a suspensão de festividades, devido à Pandemia, foi retomada a realização da Festa de Natal, com a participação das Respostas Sociais e respetivas famílias.

CENTRO SOCIAL E CULTURAL DE RIBAMAR

Instituição Particular de Solidariedade Social

2.2. CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

CENTRO DE DIA	30 UTENTES
SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO	32 UTENTES

Retomou-se o intercâmbio entre as várias instituições do concelho, tendo o Município da Lourinhã proporcionado várias atividades culturais às instituições.

Em 2022 deu-se enfoque à socialização, através de atividades conjuntas entre gerações, grupos distintos (ex. crianças do pré-escolar, primeiro ciclo, da creche, grupos de catequese, convívio entre instituições, pessoas da comunidade, etc.), para fomentar a partilha, troca de ideias, comunicação, cooperação, interação, ou seja, para estimular as mais diversas competências sociais que ficaram comprometidas com a obrigatoriedade do distanciamento social provocado pela pandemia COVID-19.

No âmbito do Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal, continuamos a desenvolver diversos ateliês nas áreas Lúdico-Recreativa, Cultural, Desportiva, Intelectual/Formativa e Social, nomeadamente: Ateliê de Artes Plásticas; Cultural; Desporto e Recreio; Desafio Cognitivo, Passeios Sociais e “Horta ao Centro”.

No âmbito do deferimento da candidatura ao Programa Mobilidade Verde Social, Componente 03 – Respostas Sociais, investimento RE-C03-i01 – Nova Geração de Equipamentos e Respostas Sociais, do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), a Resposta Social Serviço de Apoio Domiciliário adicionou uma viatura 100% elétrica à sua frota de veículos.

CENTRO SOCIAL E CULTURAL DE RIBAMAR

Instituição Particular de Solidariedade Social

2.3. SEÇÃO DE SOCORROS

A seção tem continuado a levar por diante uma forte aposta na renovação/manutenção da sua frota e no conseqüente alargamento/recurso/adesão a outros serviços.

A seção revigorou a sua produtividade, tendo revelado um crescente volume de serviços, revelador da preferência pelo bom atendimento dos utentes/clientes.

Mantém-se o empenho na boa gestão tanto dos serviços, como do pessoal e da frota.

De forma a captar recursos humanos e a fomentar a capacitação destes para esta valência apostou-se na dinamização do Curso TAT – Tripulante de Ambulância de Transporte, certificado pelo INEM – Instituto Nacional de Emergência Médica. O curso decorreu nas nossas instalações.

A Instituição adquiriu ainda uma nova viatura de 9 lugares de VDTD.

2.4. BAR

A Direção tem feito um esforço para alargamento de serviços de Bar. Apesar da dificuldade de retenção de recursos humanos afetos aquele serviço, a Direção compreende que este serviço vai de encontro ao que os sócios pretendem.

2.5. PAVILHÃO

O Pavilhão ainda está em reiniciação para as suas atividades. Durante o ano 2022 recomeçou com as cedências de espaço. As atividades promovidas que irão ser abordadas nas próximas subsecções.

Sendo que é um dos edifícios pilares e nobres da Instituição, a Direção pretende, durante o ano 2023, regressar às atividades de dinamização deste espaço.

CENTRO SOCIAL E CULTURAL DE RIBAMAR

Instituição Particular de Solidariedade Social

3. CULTURA

RANCHO FOLCLÓRICO

Manteve-se o apoio a esta seção, procurando dar resposta às suas necessidades e solicitações. Foi retomada a Festa de Aniversário, dos seus 42 anos de existência, através de um festival de Folclore realizado na Instituição com outros Ranchos Folclóricos convidados.

4. DESPORTO

Atividade desportiva Federada:

Patinagem Artística

A Seção, com cerca de 60 atletas, este ano retomou toda a sua dinâmica de funcionamento.

Participou nas provas desportivas organizadas pela Associação de Patinagem de Lisboa, devidamente autorizadas.

Badminton

Atividade desportiva não Federada:

DANCE KIDS (AULAS GRATUITAS DANÇA – HORTA AO CENTRO)

AULAS DE GRUPO GINÁSIO (PILATES, ROCKOUT, STEPP, TREINO INTENSIVO)

CENTRO SOCIAL E CULTURAL DE RIBAMAR

Instituição Particular de Solidariedade Social

5. OBRAS / INVESTIMENTOS

No seguimento da candidatura elaborada ao PORTUGAL 2020, no âmbito do Programa de Eficiência Energética nas Infraestruturas Públicas da Administração Local – IPSS, do Programa Operacional Regional do Centro, a Instituição efetuou a reconversão das soluções energéticas existentes, de forma a obter poupanças significativas em termos de energia e que foram conseguidas através da redução do consumo e pelo aumento da utilização de fontes renováveis de energia. As medidas incidiram na aplicação de isolamento térmico nas fachadas exteriores, substituição dos vãos envidraçados, substituição dos sistemas de iluminação com utilização de soluções eficientes tipo LED, substituição de caldeira por bomba de calor e instalação de sistema solar fotovoltaico para autoconsumo. O concurso foi financiado pelo Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional.

Em 2022 foi concluída a obra, após montagem do sistema solar fotovoltaico, aplicação de luzes LED, capoto e pintura de todo o edifício, aquisição de bomba de calor.

6. EVENTOS/ INICIATIVAS PROMOVIDAS PELA INSTITUIÇÃO

A Festa de Aniversário do Centro Social e Cultural de Ribamar, não se realizou devido ao contexto que se atravessa, foi o mesmo comemorado através de publicações nas Redes Sociais.

Aderiu-se ao “Programa de Desenvolvimento Desportivo da CML”, submetendo-se a respetiva candidatura.

O Projeto do Programa de Inovação Social “Horta ao Centro” que visa combater a exclusão social de crianças no meio escolar, continua a sua execução dentro da normalidade.

Foi dada Formação Certificada às auxiliares da Escola D. Lourenço Vicente, na escola de Ribamar.

O “Minuto de Psicologia” teve um número de visualizações muito elevado.

Foi realizado uma visita de estudo ao Badoca Park, com os finalistas do 4º ano e NEE’S, dinamizada e suportada por este programa.

Foi ainda efetuada a pintura do mural na Instituição, com Workshop.

No período de interrupção letiva da Páscoa, promovemos, no Pavilhão Gimnodesportivo, em conjunto com a Federação Portuguesa dos jogos Tradicionais, uma atividade intergeracional com a Instituição Centro Social e Recreativa da Maceira a qual foi aberta à nossa comunidade.

Em dezembro foi elaborado um presépio no âmbito do roteiro dos presépios do concelho da Lourinhã.